

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 02 мая 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная жидкая	130	155	137,3	143
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Коричный напиток	180	200	68,8	46
	Клей ржаной	-	20	-	33,8
Второй завтрак	Яблоко 15м				
	Фрукты бананы	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Пюре картофельное	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок яблочный	150	200	64,5	86
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,2
Ужин	Пюре картофельное	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Полдник	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	25	37,9
	Яблоко натуральное	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180,5	180,5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	42,2	33,8